

ÖSTERREICHISCHE SELBSTHILFE-INITIATIVE STOTTERN (ÖSIS)**Brixner Straße 3, A-6020 Innsbruck**

Telefon und Fax: 0512 584869 / Mobiltelefon: 0664 2840558 / E-Mail: oesis@stotternetz.at



www.stotternetz.at

Kommunikations-Workshop

von Freitag, 24. bis Sonntag, 26. September 2010

Dieses Seminar-Angebot richtet sich gleichermaßen an *stotternde* als auch *nicht-stotternde* TeilnehmerInnen und soll ihnen die Möglichkeit bieten, in praktischen Übungen ihre Kommunikations-Kompetenz zu erweitern. Als Referentin konnte **Frau Mag. Claudia Kucera** gewonnen werden, die regelmäßig Kommunikations-Trainings-Seminare für Mitarbeiter namhafter Unternehmen abhält. Inhalte und Methodik werden sich weitgehend den Wünschen und Bedürfnissen der TeilnehmerInnen anpassen.

Ziele

- Stärken & Schwächen des eigenen Kommunikationsverhaltens analysieren und Wirkung auf andere erkennen
- Höhere Effektivität in der Gesprächsführung
- Bereicherung des eigenen kommunikativen Verhaltens durch bewusstes Einsetzen verschiedener Gesprächstechniken
- Gesteigerte Sicherheit in schwierigen Gesprächssituationen

Inhalte

- Grundgesetze erfolgreicher Kommunikation
- Überprüfen des eigenen Kommunikationsverhaltens
- Vergleich von Selbst- und Fremdwahrnehmung durch Feedback von KollegInnen und Trainerin
- Vermittlung verschiedener Kommunikationstechniken zur Erweiterung des eigenen Handlungsspielraumes
- Analyse schwieriger, herausfordernder Gesprächssituationen anhand von konkreten Fallbeispielen
- Effektives Verhalten in konfliktreichen Gesprächssituationen

Methodik unter anderem mit folgenden Elementen

- Interaktive Übungen
- Rollenspiele (ggf. mit Videoanalyse)
- Training an Fallbeispielen in Einzel- und Gruppenarbeiten
- Gruppenarbeiten und -diskussionen
- Kurze Theorie-Inputs

Motto:
**Gemeinsam lernen,
lachen, reflektieren.**

Ort: Jugendrotkreuzhaus Litzlberg am Attersee
 Beginn: Freitag um 18:00 Uhr mit dem Abendessen
 Ende: Sonntag um 13:00 Uhr nach dem Mittagessen
 Teilnehmerzahl: 10, Unterbringung in Zweibettzimmern, EZ nach Verfügbarkeit
 Teilnahmegebühr: incl. Unterkunft und allen Mahlzeiten
 € 195,- für ÖSIS-Mitglieder ¹⁾
 € 175,- für ÖSIS-Mitglieder unter 25 Jahre (zum Seminarzeitpunkt) ¹⁾
 € 290,- für Nicht-Mitglieder ²⁾
 Bankverbindung: Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern
 Raiffeisen-Landesbank Tirol, BLZ 36000, Konto Nr. 615096
 Anmeldung: bis spätestens 3. September 2010 im ÖSIS-Büro, oesis@stotternetz.at ³⁾

¹⁾ Die Mitgliedschaft muss zum Zeitpunkt der Ankündigung dieses Seminars im dialog Nr. 1/10 bereits bestanden haben und darf keinen Beitragsrückstand aufweisen.

²⁾ Da vergleichbare Seminare auch von anderen Institutionen angeboten werden, können wir den vergünstigten Preis nur an ÖSIS-Mitglieder weitergeben. Für Nicht-Mitglieder müssen wir einen annähernd marktüblichen Preis in Rechnung stellen.

³⁾ Die Anmeldung ist mit Anzahlung von € 100 (Teilnehmer/innen unter 25 J. € 80) gültig. Spätestens am 20. März 2009 muss dann der volle Betrag eingezahlt worden sein. Danach beträgt die Stornogebühr 50% der Teilnahmegebühr. Bei Ausfall des Seminars wird natürlich der volle Betrag rückerstattet.